

# THE COMPLETE BACKSTAGE LIST

- Bikini, numero di gara e accessori (orecchini, bracciali...)
- Scarpe e solette o pad
- Pass Atleta e accompagnatore
- Tan, spungetta, guanti, glazer o top coat
- Colla, kit ago, filo, forbicine e pinzette
- Accessori per capelli (piastra, mollette...)
- Trusse trucchi completa con specchio
- Tappetino, asciugamano e ciabattine
- kimono o tuta larga (neri) e un cambio completo di vestiti
- Elastici o pesetti per il pump
- Rotolo di carta assorbente tipo Scottex
- Acqua, pasti pronti e snack pre-palco, sale
- Cuffie per la musica



POSING  
COACH